



UENF

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro



SERVIÇO PÚBLICO ESTADUAL

Emissão: 14/11/2014

Página: 1

SECRETARIA ACADÊMICA

PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA

Disciplina: PRO01441 - HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Data de Criação: **12/08/2002**

Período Início: **2002/02**

Horas Aula - Teórica: **34**

Prática: **0**

Extra-Classe: **0**

Carga Horária: **34**

Número de Créditos: **2**

Sistema de Aprovação: **Aprovação por Média/Freqüência**

Tipo Disciplina: **TEÓRICO**

Centro: **CCT - CENTRO DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA**

Laboratório: **LEPROD - LABORATÓRIO DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO**

Ementa

Legislação e normas. Implantação da segurança do trabalho. Controle estatístico de acidentes. Equipamentos de proteção individual e coletivo. Iluminação. Ruído. Calor. Frio. Umidade. Sinalização e cor. Condições sanitárias e de conforto.

Conteúdo Programático

1. Legislação sobre segurança e saúde no trabalho
 - A Constituição
 - A Consolidação das Leis Trabalhistas - CLT
 - As Normas Regulamentadoras (NRs)
2. A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA
 - Atribuições
 - Organização e funcionamento
3. O Serviço de Engenharia e Medicina do Trabalho
 - A Formação
 - Atribuições do Médico do Trabalho
 - Atribuições do Engenheiro de Segurança
4. Local de Trabalho
 - Riscos Graves e Interdição
 - Inspeção
 - Investigação das Causas dos Acidentes
 - As Causas dos Acidentes
 - Ato Inseguro e Condição Insegura
 - Proteção de Máquinas e Equipamentos
 - Dispositivos de Acionamento e Parada
 - Riscos com Eletricidade.
5. Esforço Físico e Movimentação de Materiais
 - O Esforço Físico e as Lesões
 - Cuidados e Orientações Preventivas
 - Normas Legais/Ergonomia
 - Conseqüências do Excesso de Trabalho
 - Duração da Jornada de Trabalho e Ritmo de Trabalho
 - Período de Repouso
6. Proteção Contra Incêndios
 - Como Evitar o Fogo/Como Combater o Incêndio
 - Classes de Fogo e Métodos de Extinção
 - Saídas de Emergência

Assinaturas:

Chefe do Laboratório ou Diretor de Centro: _____

Coordenador do Curso: _____



UENF

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro



SERVIÇO PÚBLICO ESTADUAL

Emissão: 14/11/2014

Página: 2

SECRETARIA ACADÊMICA

PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA

Disciplina: PRO01441 - HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO

7. Insalubridade e Riscos no Trabalho

- Avaliação dos Limites de Tolerância
- Ruído, Calor, Iluminação, Riscos Químicos
- O Adicional de Insalubridade

8. Medidas de Proteção Contra Riscos Ocupacionais

- Proteção Individual e Proteção Coletiva
- Implantação de um EPI
- Normas Legais sobre EPI

9. Higiene Pessoal e Instalações Sanitárias no Local de Trabalho

- Higiene Pessoal
- Instalações Sanitárias

10. Periculosidade

- Explosivos
- Inflamáveis
- Eletricidade
- Radioatividade

11. Noções de Primeiros Socorros.

12. Avaliações

Bibliografia

- BENNETT, Willian J. O Livro das Virtudes II. Rio de Janeiro. Nova Fronteira, 1996.
- CARUSO, Marina. Um Perigo Real. In: Isto é, nº1686. São Paulo. ed. Três, 23 de janeiro de 2002.
- MAENO, Mara et al. Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e Distúrbios Osteomusculares. Brasília: Ministério da Saúde, 2001.
- NORMAS de segurança contra incêndio. Florianópolis: Polícia Militar de Santa Catarina, 1992.
- PACHECO JÚNIOR, Waldemar. Gestão da Segurança e Higiene do Trabalho. Editora ATLAS - ISBN:8522424365 - cód. Barras/Reduz.: 9788522424368/441074.
- PACHECO JÚNIOR, Waldemar. Qualidade na Segurança e Higiene do Trabalho. Editora ATLAS - ISBN:8522412367 - cód. Barras/Reduz.: 9788522412365/346767.
- SARAIVA, Irene S. Educação e Bom Senso. revista Espaço Pedagógico. Passo Fundo, RS. 1999. Vol 6, nº1, p. 51-60.
- PIZA, Fábio de Toledo. Informações Básicas sobre Saúde e Segurança no Trabalho. São Paulo: CIPA, 1997.
- ROCHA, Marcia. Ossos do Ofício. In: Você SA., nº 44, Ano 5. São Paulo: Abril, fevereiro de 2002.
- SALIBA, Tuffi M., CORREA, Márcia A.C., AMARAL, Lenio S., RIANI, Rubensmidt R. Higiene do Trabalho e Programa de Prevenção de Riscos Ambientais. Editora, LTR, Ano 2002.
- SOUNIS, Emilio. Manual de Higiene e Medicina do Trabalho. Ed.: ICONE-ISBN: 852740186X - Cód. Barras/Reduz.: 9788527401869/353500.

Assinaturas:

Chefe do Laboratório ou Diretor de Centro: _____

Coordenador do Curso: _____